



ВНИМАНИЕ, МЕНИНГИТ!



Министерство здравоохранения РФ разместило на своем сайте памятку для населения по профилактике энтеровирусной инфекции (ЭВИ), в которой напоминает о необходимости соблюдения правил личной гигиены

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до **тяжелых менингитов**.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



Откажитесь от купания в открытых водоемах, особенно со стоячей водой



Избегайте посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т. д.)



Проводите влажную уборку и проветривание жилых помещений не реже 2 раз в день



Пейте кипяченую или бутилированную воду



Чаще мойте руки с мылом или антибактериальными средствами



Следите за чистотой полости рта, соблюдайте правила личной гигиены



Закрывайте нос и рот во время кашля и чихания, используйте одноразовые носовые платки



Тщательно мойте фрукты и овощи, после этого ополаскивайте их кипятком



Выбирайте продукты, подвергнутые обработке, например, пастеризованное молоко



Серозный менингит - это инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, сильными головными болями, рвотой. Вирус передается через воду, овощи, фрукты, пищевые продукты, грязные руки. Заражение чаще происходит при купании в водоемах и плавательных бассейнах. **В зоне риска дети - дошкольного и школьного возраста.**

СИМПТОМЫ



Высокая температура - до 39-40 градусов



Светобоязнь



Сильная головная боль, головокружение, рвота



Боли в животе, спине, судороги

Чаще всего энтеровирусные инфекции встречаются в детских коллективах. **Ни в коем случае не допускайте посещения ребенком школы, детского сада с любыми проявлениями заболевания.**



Если вы заболели, максимально ограничьте контакты с другими людьми и как можно скорее вызовите врача. **Не занимайтесь самолечением!**