

Когда на улице слишком холодно

Чем занять детей дома

Бывают зимние дни, когда прогулки — не лучшее времяпровождение, и тогда вы с малышом остаетесь дома.

Конечно, есть мультфильмы, которые любой ребенок смотрит с удовольствием. Но маленькие непоседы, привыкшие к активным занятиям, вряд ли согласятся целый день сидеть у телевизора. Такой досуг нужно чем-то разбавить. Вот только чем именно?

Прыжки на ледяной горке

Такая забава наверняка не оставит вашего малыша равнодушным. Для игры понадобится множество подушек и одеял, из которых будет построена «ледяная горка». Для большей правдоподобности накройте сооружение белой простыней. Прыгать на такой горке — одно удовольствие, особенно, если на ваше активное чадо будет «наложено магическое заклинание», которое превратит его в снежного медведя или барса. Материалом для строительства горки может также служить обычная гладильная доска. Один конец помещается на диван, другой — на пол.

Для большей безопасности ребенка, конец доски, упирающийся в пол, лучше придерживать. Конечно, прыгать на такой горке не стоит, а походить или покатать по ней игрушки — запросто.

Снежная хижина

Наверное, каждый из нас в детстве строил дома шалаш или избу: на середине комнаты собирались стулья, накрывались пледом или одеялом. Потом в таких сооружениях происходили самые таинственные заговоры и раскрывались страшные секреты. Предложите ребенку построить такой шалаш, а лучше всего, присоединитесь к процессу. После этого, в избушке можно будет поиграть или устроить кукольное чаепитие.

Варежка — подружка

После активных игр самое время заняться чем-нибудь более спокойным. Например, порукodelьничать.

Наверняка, ваш малыш периодически теряет одну перчатку или варежку, оставляя другую одинокой. Этой сиротке можно подарить новую жизнь, если сделать из нее игрушку.

Пришейте к варежке пуговицы вместо глаз, украсьте вышивкой или бисером — и ваш ребенок обретет нового друга, а если заняться декорированием перчатки, сделав из каждого пальца человечка, у вашего чада окажется целых 5 друзей, которые никогда не дадут ему скучать. Обязательно приобщите к этому процессу ребенка.

Снежинки на окнах

Если зима не балует снегом, очень легко создать его искусственно, разукрасив снежинками окна. Можно наклеить на окно снежинки, вырезанные из бумаги, или нарисовать их зубной пастой прямо на стекле. Для этого вам понадобится трафарет, стаканчик с водой и старая зубная щетка. Сделайте трафарет из бумаги или плотного картона и приклейте его скотчем к стеклу. Затем намочите щетку, окуните ее в зубной порошок или пасту и проведите по ней пальцем так, чтобы на стекле остались брызги.

Для создания таких снежинок можно использовать белую акварельную или гуашевую краску, но паста ровнее ложится на стекло и гораздо легче смывается.

Поиграйте с ребенком в «договорки»

-В лесу у елки в Новый год идет веселый хоровод

Усевшись крепко на суку, кричит петух:

Ку-ка-ре-ку.

-И каждый раз в ответ ему, мычит корова:

Му-у, му-у, му-у.

-Сказать певцам хотела «браво», но вышло лишь у кошки:

Мяу.

-Не разобрать никак слова, твердят лягушки:

Ква-ква-ква.

-И что-то шепчет снегирь смешная хрюшка:

Хрю-хрю-хрю.

-И улыбаясь сам себе, запел козленок:

Ме-ме-ме.

-А это кто там на суку? Кукушка крикнула:

Ку-ку.

«На дворе снежок идет»

(по стихотворению Е. Благиной)

Дети должны догадаться, чем заканчивается каждое четверостишие

На дворе снежок идет,
Скоро праздник...

-Новый год!

Мягко светятся иголки,
Хвойный дух идет...

-От елки!

Ветви слабо шелестят,
Бусы яркие..

-Блестят!

И качаются игрушки —
Флаги, звездочки...

-Хлопушки!

Нити пестрой мишуры,
Колокольчики...

-Шары!

Рыбок хрупкие фигурки,
Птицы, лыжницы...

-Снегурки!

Белоус и краснонос
Под ветвями Дед...

-Мороз!

И, верхушку украшая,
Там сияет, как всегда,
Очень яркая, большая,
Пятикрылая...

-Звезда!

Ну и елка, просто диво!
Как нарядна, как...

-Красива!

Вот огни зажглись на ней,
Сотни крошечных...

-Огней!

Двери настезь, точно в сказке,
Хоровод несется в...

-Пляске!

И над этим хороводом
Говор, песни, звонкий смех...
Поздравляю с...

-Новым годом!

С новым счастьем сразу...

-Всех!

Игра «Поймай подарок»

Этот вариант игры вы можете провести, когда к вам придут гости. Большие и маленькие. Приготовьте всем сюрпризы и заверните в красивую бумагу. Сделайте удочку. К любой палке привяжите веревку или пояс. Одеялом занавесьте дверной проем. За одеялом будет сидеть помощник, и привязывать к удочке подарки. Гости по очереди закидывают удочку и вытаскивают ее с подарками. Не забудьте про обязательный атрибут рыбалки — ботинок или пустая бутылка. Кто вытащит эти «сюрпризы» закидывает удочку еще раз.

Игра «Сдуй снежинку»

Вырежьте из бумаги снежинки. Положите ее на середину стола, а дети пусть становятся по краям стола. Итак, кто быстрее сдует свою снежинку с противоположного края стола?

Игра «снежный ком»

Что необходимо приготовить?

— Вата, фольга, корзинка

Как играть?

Возьмите кусок ваты и заверните ее в фольгу.

Так, чтобы у Вас получился шар (комочек). Ваты возьмите побольше, т.к. «комочек» нужно сделать такой, чтобы помещался в ладошку малыша, но в тоже время малыш не смог ее проглотить.

Приготовьте корзинку и покажите малышу, как можно этот комочек кидать в корзинку. В такой игре ваш малыш развивает координацию движения, меткость, ловкость рук. Вы же в свою очередь учите малыша сжимать и разжимать кулачок.

Если же у Вас, есть дети постарше, то среди них можно устроить соревнование:

- кто дальше закинет комочек;
- кто больше всех в корзинку закинет комочков;
- кто быстрее всех закинет в общую корзинку 5 комочков и т.д. и т.п.

Помните, что каждая игра должна приносить ребенку радость!

Играйте с детишками сами, будьте ближе к ним.

Принимайте участие в их игре.

Они это оценят, им станет еще интереснее.

И этот праздник не забудется никогда!

Материал подготовила инструктор по физической культуре