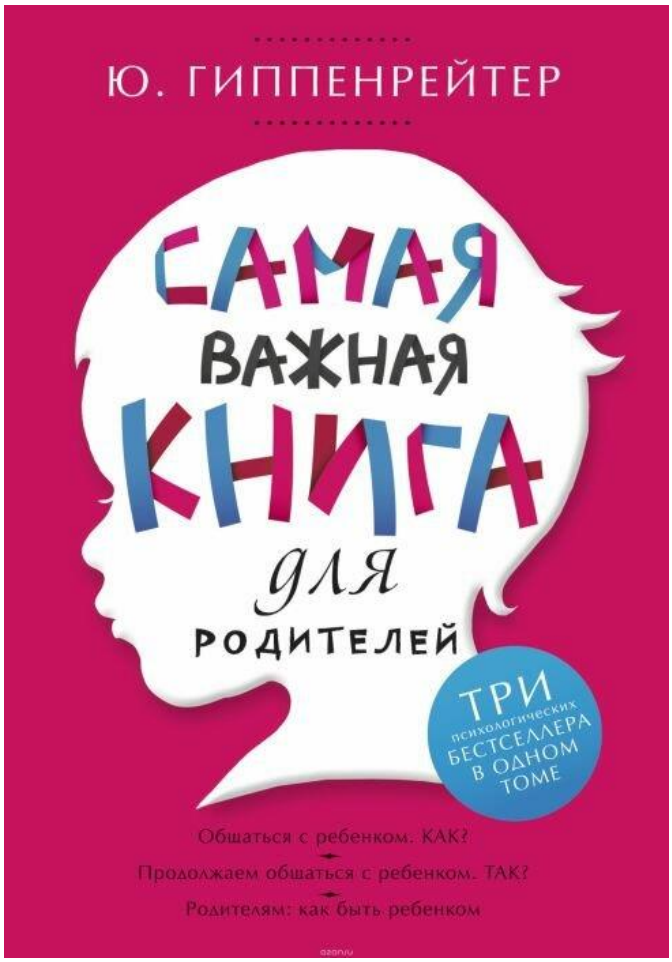
Лучшие книги для родителей о воспитании детей

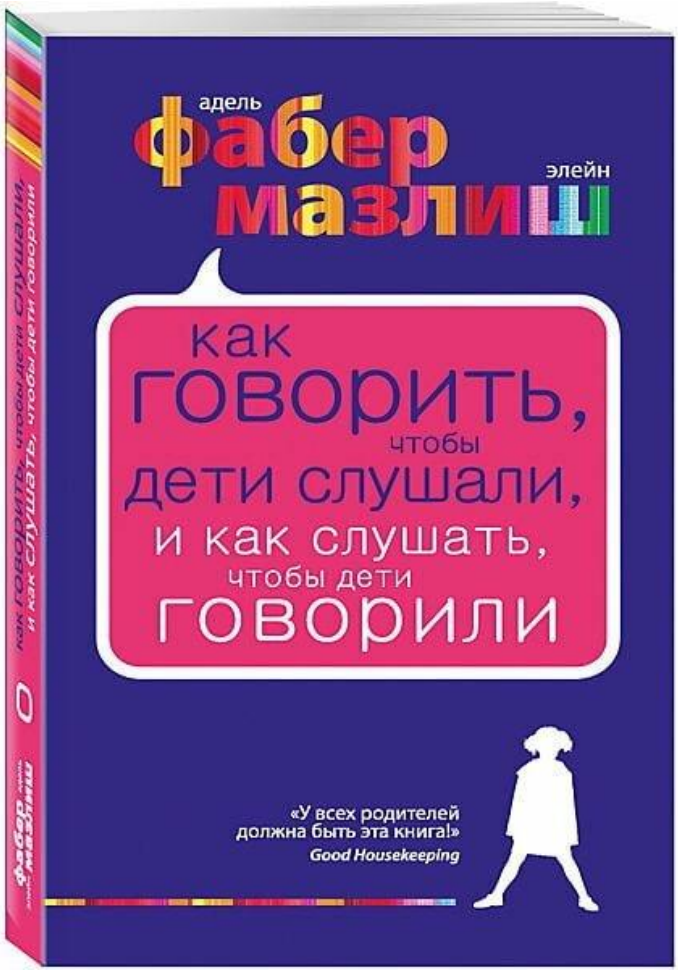
Среди огромного многообразия важно выделить действительно полезную и интересную литературу, которая пригодится родителям. Ведь в семье с малышом не так уж много времени для чтения. Здесь собраны лучшие и полезные книги о воспитании детей, которые читаются легко и быстро. А главное они получили положительные отзывы и родителей, и экспертов.



Юлия Гиппенрейтер «Общаться с ребёнком. Как?»

Известный советский и российский психолог поднимает здесь вопросы о том, как построить нормальные отношения с детьми, как заставить малыша слушаться, и можно ли исправить уже сложившееся отношения, если они зашли в тупик.

Данная книга, которая впервые вышла уже свыше двадцати лет назад, по сей день остается востребованной и популярной. Это не удивительно, ведь здесь максимально ясно, точно и понятно рассказаны основы и базовые моменты общения между родителями и детьми.



Адель Фабер, Элейн Мазлиш «Как говорить, чтобы дети слушали и как слушать, чтобы дети говорили»

Еще одно руководство, как нужно правильно общаться с детьми. Оно написано с юмором и непринужденным языком, что позволит легко и быстро прочитать книгу. Семинары и лекции по взаимоотношениям в семье, которые дают авторы, известны по всему миру. Это отличная книга для тех, кто любит работать на собой и над отношениями в семье.

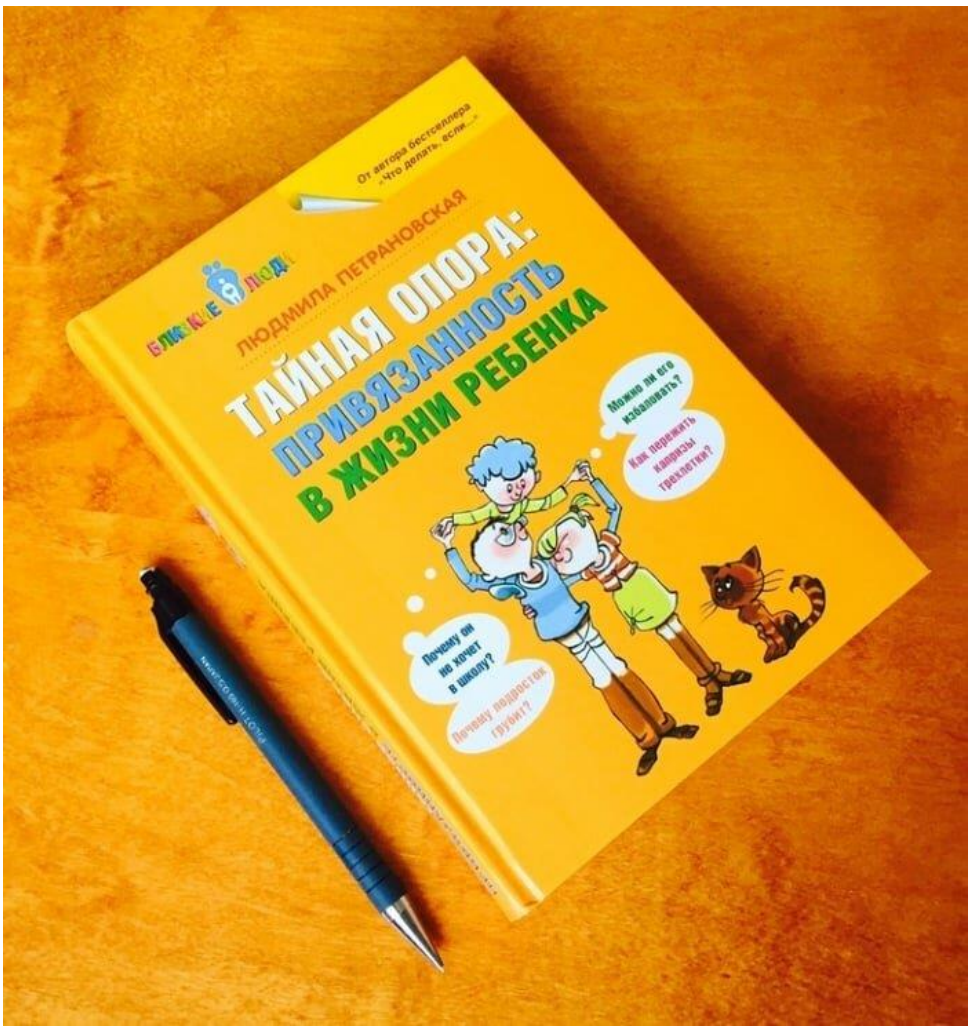
Пособие содержит примеры из собственной жизни авторов, а у каждой из них по трое детей! Здесь включены и примеры других семей. Данная книга приводит не только жизненные примеры, но и предлагает конкретные решения конфликтов, а также практические занятия, которые помогут восстановить и улучшить отношения.

Масару Ибука «После трех уже поздно»

Эта книга уже давно стала бестселлером и известна каждому родителю. Она повествует о том, что именно в первые три года у малышей наблюдается самый высокий потенциал к развитию и обучению. Поэтому в данный период нужно уделять максимум внимания этим спектрам жизни.

Масару Ибука уверен, что маленький ребёнок способен научиться, чему угодно. Дети гораздо быстрее и легче усваивают информацию, чем взрослые. Автор доказывает, что окружающая обстановка очень сильно влияет на восприятие и способности новорожденных. Данная литература предназначена для сторонников раннего развития и позволяет открывать перед детьми новые возможности.

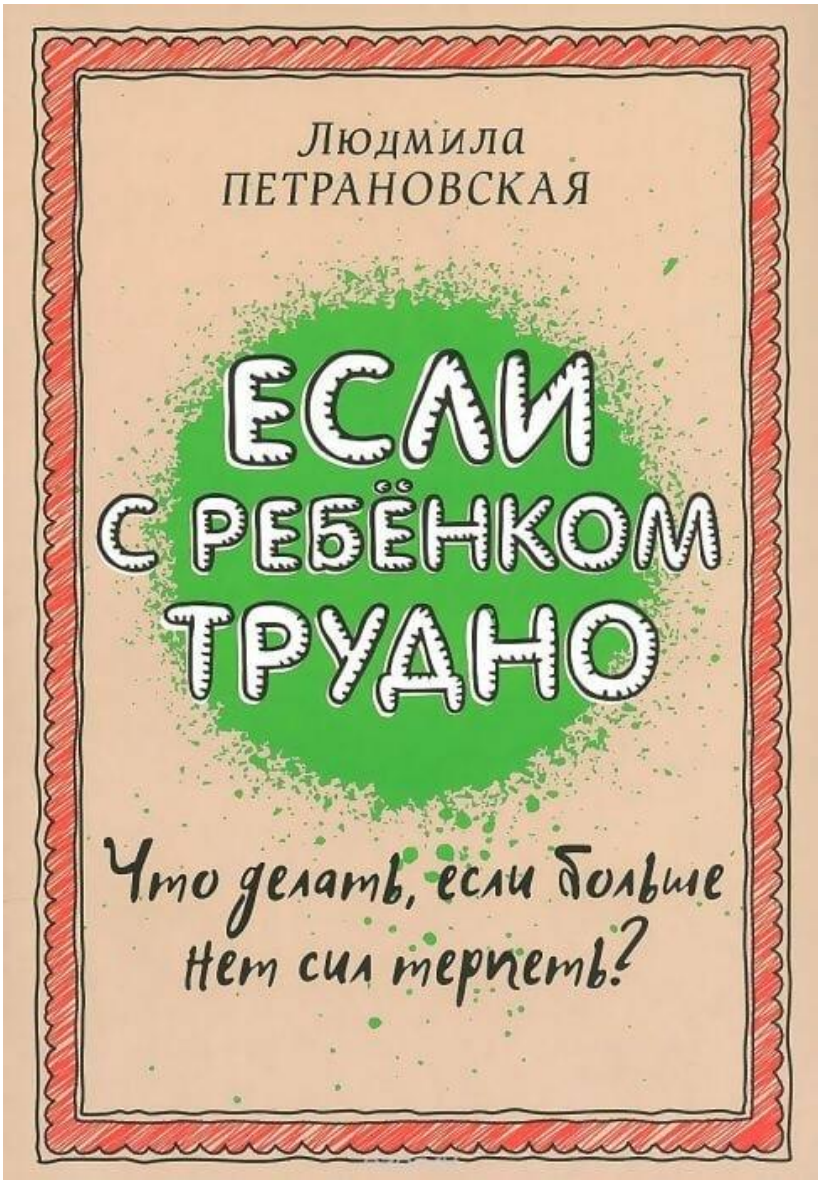
При этом автор не утверждает, что такая методика поможет воспитать гения. Нет, она поможет воспитать малыша так, чтобы он обрел глубокий ум и здоровое тело, чтобы он рос смышленым и добрым.



Людмила Петрановская «Тайная опора: привязанность в жизни ребёнка»

Людмила Петрановская - известный российский публицист, психолог и педагог, который предлагает массу полезных книг по воспитанию детей. “Тайная опора” считается наиболее важной и чуть ли не базовой литературой в данной области. Здесь рассказывается о привязанности детей к родителям и, наоборот.

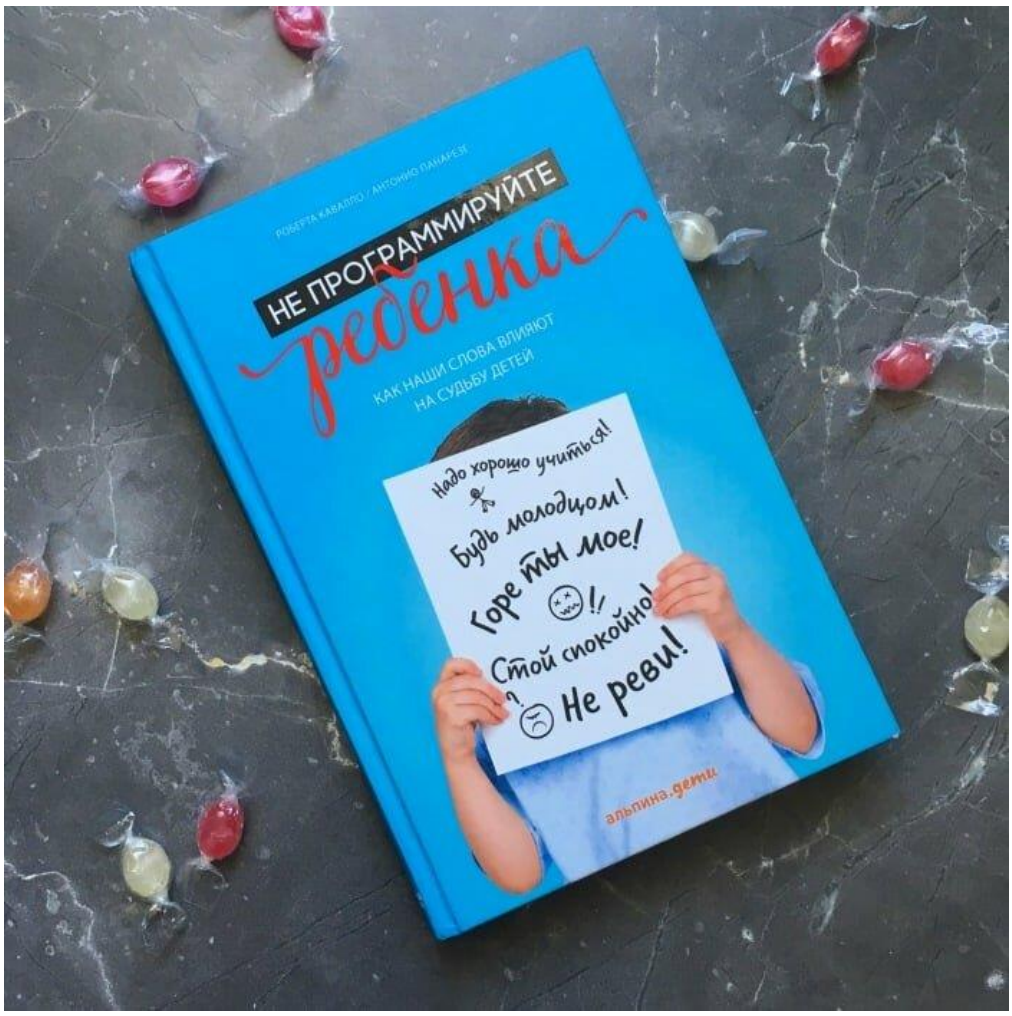
Из книги вы узнаете, как у малыша формируется чувство защищенности, и почему это так важно. Как меняется данная привязанность с годами. Насколько важно психологическое состояние родителей, комфортная обстановка в семье для развития и самочувствия детей. По мнению автора, благополучие малыша зависит от отношений, в которых он воспитывается и живет, а не от финансовых, бытовых и прочих условий, в которых он находится.



Людмила Петрановская «Если с ребенком трудно»

Еще одна полезная книга от Людмилы Владимировны, которая дает ответы на вопрос, что делать, если больше нет сил терпеть капризы, непослушание и плохое поведение карапуза. Практические советы помогут перестать кричать на детей, подскажут, как можно наказывать, а как нельзя, как держать себя в руках и вернуть радость в семью.

Небольшая книга содержит информацию только по делу. Здесь не ничего лишнего, только описание проблем, поиск причин и следствий, четкое руководство к действию. С помощью этого издания вы научитесь сохранять терпение, найдете подход к детям и общий язык, восстановите мир и спокойствие.



Роберта Кавалло, Антонио Панарезе «Не программируйте ребенка. Как наши слова влияют на судьбу детей»

Данная книга повествует о том, как некоторые слова и даже интонация в речи родителей могут тормозить развитие младенца, лишают его уверенности в себе и негативно влияют на детское мировоззрение. Многие фразы, типа “Хватит реветь!”, “Иди спать!”, “Что ты вообще делаешь?” и пр. мы бросаем каждый день, даже не задумываясь о влиянии таких слов и интонаций.

Однако они надолго откладываются в сознании детей, что в дальнейшем влияет на жизнь не самым лучшим образом. Психологи, педагоги и авторы книги предлагают родителям альтернативное поведение, которое не повредит развитию и самопознанию малышей. С помощью книги вы сможете найти плохие привычки, которые ограничивают вас, и избавиться от них.

Найджела Латта «Прежде чем ваш ребенок сведет вас с ума»

Прекрасное пособие для родителей. В первую очередь, эта книга пытается донести, что ребенка не нужно стараться изменить и не нужно бороться или даже воевать с ним. Здесь важно найти правильную тактику и подобрать то поведение, которое поможет наладить отношения с детьми и научиться доверять.

Найджел Латта - известный психолог со стажем свыше двадцати лет и отец двоих сыновей. Он сравнивает поведение подростков с ограблением банка. Одни грабители аккуратно записывают требования на листочке и передают кассиру. Другие устраивают настоящую бойню. Так и дети. Одни растут медленно и спокойно, а вторые будто взрываются и взрослеют за несколько дней.

Главным фактором в отношениях между родителями и детьми автор называет доверие. Он дает важные и интересные советы, которые помогут наладить взаимосвязь с ребенком, и при этом не лишиться рассудка. Здесь много решений даже для безнадежных случаев и для тех, кто уже находится в отчаянии.

Анна Быкова «Самостоятельный ребенок, или Как стать „ленивой мамой“»

Данная книга вовсе не означает, что она научит, как ничего не делать и бездельничать, забыв о крохе. Не зря “ленивая мама” в названии стоит в кавычках. В этом случае это яркое выражение, которое призывает воспитывать детей самостоятельными, чтобы они принимали собственные решения.

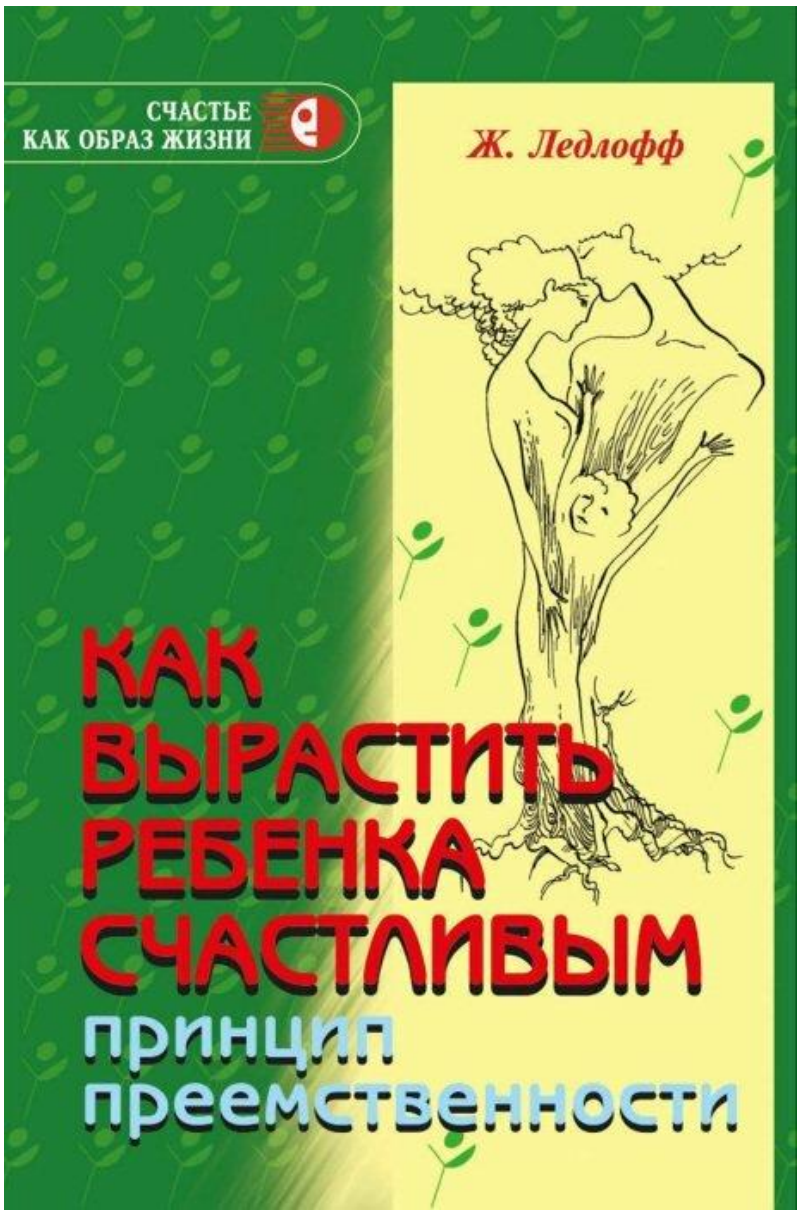
Нередко родители делают все за детей, что в корне не правильно. Важно дать свободу для принятия каких-либо решений, иначе малыш вырастет безвольным и в итоге останется висеть на родительской шее. Кроме того, приучив делать определенные вещи самостоятельно, родители получат больше свободного времени.

Благодаря книге, вы научите кроху самостоятельно засыпать в кроватке, убирать игрушки и одеваться, помогать по дому. Вы узнаете, когда нужно прийти детям на помощь, а когда лучше отойти в сторону. Как избежать гиперопеки, как придать малышу уверенности и так далее.

Ричард Темплар «Правила родителей»

Еще один бестселлер, который содержит 100 правил для мам и пап. Советы помогут найти подход к детям, найти правильные слова и подобрать нужные действия. Они помогут вырастить воспитанного и уверенного в себе человека, обрести спокойствие и счастье всей семье.

Данная книга напоминают универсальную памятку, в которую вы при необходимости можете заглянуть и найти ответы. Здесь предусмотрены рекомендации для детей любого возраста, и посвящены они базовым вещам: ценностям, убеждениям и самооценке. Принципы достаточно гибкие, что позволяет принимать их в семьях с разными устоями, религией, социальным статусом и так далее.

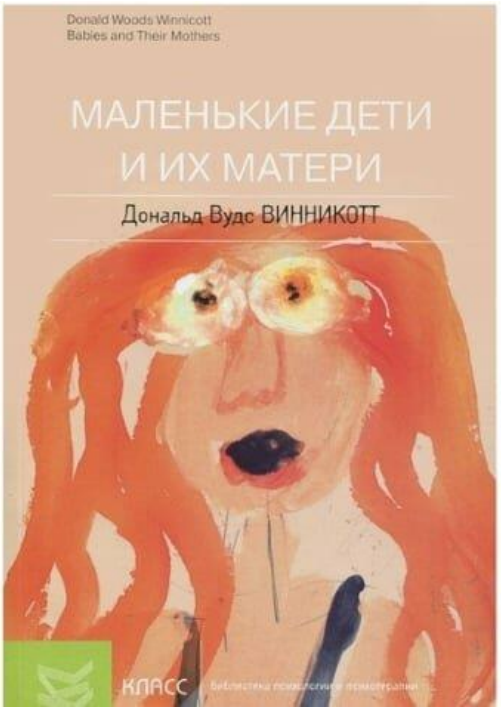


Жан Ледлофф «Как вырастить ребенка счастливым»

Каждый любящий родитель мечтает, чтобы дети выросли счастливыми. Но, к сожалению, не каждому удается этого добиться. Автор рассказывает, как выявить истинные потребности детей. Она напоминает, что умение правильно растить детей заложено в человеке природой. Нельзя постоянно складывать ответственность за малыша на других.

Прислушивайтесь к материнским и отцовским инстинктам, следуйте им. И это поможет понять, чего действительно хочет малыш. Здесь расписаны принципы преемственности и непрерывности, которые автор поняла благодаря опыту жизни в Южной Америке и знакомству с коренными индейцами.

.



Дональд Вудс Винникотт «Маленькие дети и их матери»

Детский психолог из Англии представляет книгу, которая поможет родителям стать более уверенными. Она снимает тревоги, описывает и анализирует реальное материнство. Здесь снимаются такие страхи, как стать “плохой матерью”, представлены советы, как справиться с депрессией и раздражением, как понять поведение малыша.

Эта книга подойдет и будущим мамам. На страницах описывается процесс родов, без прикрас, но и без ужасов. Это призвано снять страхи и тревоги с беременной женщины, поможет избежать ошибок и приобрести уверенность. Книга поможет развить в детях творческие способности и воспитать личность.

Задумываться о будущем и воспитании малыша следует уже в период беременности. Поэтому начинайте читать и смотреть соответствующие книги или передачи еще до родов. И к рождению крохи вы будете более или менее готовы. Ведь важно не только правильно покормить детей, купить нужные вещи или обустроить детскую комнату.